

## **SSOP inviterer børn og unge af veteraner til Camp X i efterårsferien 2015**



Med støtte fra Familienetværket og i samarbejde Lindeblad og SeedsTraining afholder SSOP i efterårsferien 2015 den superspændende Camp X for børn og unge af veteraner. Campen ledes af amerikaneren Greg Evans, som har udviklet lejren, der har til formål at opbygge deltagernes selvværd og selvtillid.

Deltagelse, dvs. indkvartering og forplejning, er gratis, idet SSOP og en række sponsorer betaler alle udgifter til lejren. Eneste krav er, at du er mellem 13-19 år samt barn af en nuværende eller tidligere soldat eller civil, der er eller har været udsendt af den danske stat på militær mission.

På Camp X vil der være masser af aktiviteter – både udendørs og indendørs – gruppearbejde og problemløsning. I lærer at respektere hinandens grænser, men lærer også at udfordre og stole på jer selv.

### **TIDSPUNKT**

Mandag 12. oktober 2015 – fredag 16. oktober 2015.

Fredag 16. oktober afholdes der om eftermiddagen en kort forældreworkshop for de forældre, der har mulighed for at møde op. Herefter er der afslutning, og alle deltagere modtager et diplom for deltagelse.

### **STED OG TRANSPORT**

Det vil være muligt at komme til lejren med offentlig transport uanset hvor i landet, man kommer fra. Er der behov, kan man søge SSOP om hjælp til dækning af eventuelle transportomkostninger. Yderligere information om lejrens adresse og transportmuligheder mv. fremsendes ved tilmelding.

### **UGENS AKTIVITETER**

Camp X giver dig og de andre deltagere en række redskaber, der kan styrke jeres selvværd, ansvar, lederskabsevner, mod til at sige fra, mod til at få nye venner, øget selvsindsigt og evne til at nå mål i livet. Vi arbejder ud fra et anerkendende perspektiv. Al læring foregår i et legende, skabende og aktivt miljø med masser af pauser og musik. Der er selvfølgelig også tid til

at slappe af, gå/løbe en tur, lave sport eller udfordrende øvelser som klatring eller lign. Der bliver selvfølgelig også tid til at hænge ud med de andre deltagere og lære dem bedre at kende. Alle aktiviteter foregår i trygge omgivelser.

### **HVORFOR DELTAGE?**

Camp X består af sjove, udviklende og lærerige oplevelser. Derhjemme kan dagligdagen være fuld af udfordringer. På lejren er der tid til at have det sjovt og samtidig få en masse ny læring med hjem. Campen er designet til at styrke din og de andre deltageres tro på jer selv, og udvikle den enkeltes evne til at tage gode beslutninger for sig selv. Du får en række værktøjer med hjem inden for kommunikation, samarbejde, sociale færdigheder, målsætning og selvledelse. Derudover får du indsigt i, hvordan du bedst lærer nyt.

### **CAMPENS INSTRUKTØRER**

Campen ledes af amerikaneren Greg Evans. Han har ledet camps som denne i over 20 år for mange tusinde unge. Herudover har vi samlet et team af dygtige, professionelle og engagerede instruktører og mentorer. De er samlet fra hele Danmark og har erfaring med teamudvikling, personlig udvikling, unge og kreative læringsmiljøer. Man behøver ikke at være flydende til engelsk for at deltage - instruktørerne er naturligvis hele tiden opmærksomme på at hjælpe, hvis der er udfordringer i forhold til at tale med Greg.

### **HVORFOR HEDDER DET CAMP X?**

Det kræver ingen specielle forudsætninger at deltage på Camp X. Alligevel står X for noget unikt. På Camp X tager vi udgangspunkt i, at alle har deres personlige X-faktor. Vi tror på, at hver eneste deltager har noget værdifuldt og unikt at byde på. Vi hjælper dig og de andre deltagere med at finde jeres X-faktor uden, at I nødvendigvis skal synge eller danse. En er måske rigtig god til at samarbejde, en anden er rigtig god til at tænke sig om, før der handles, mens en tredje er rigtig god til at lytte. Vi vil gerne give dig og de andre en følelse af værdi, der kommer indefra, og som du mærker uanset, hvad andre mener og siger om dig.

Campen er både for unge, der har masser af overskud i hverdagen og vil have redskaber til at tage lederskab, og for unge, der har udfordringer i livet/skolen, har svært ved at få nye venner eller er bange for at sige noget i klassen. Det eneste vi forventer er, at du møder op med dit gode humør og har lyst til en sjov og meget anderledes efterårsferie.

### **FORBEREDELSE**

Deltagelse kræver ingen forberedelse. Men inden lejren opretter vi en lukket Facebook-gruppe, som du inviteres til. Her kan du så på forhånd lære de andre deltagere og instruktørerne at kende.

### **TILMELDING**

Bindende tilmelding sker på tilmeldingsblanketten, som enten findes vedlagt eller på [www.ssop.dk](http://www.ssop.dk). Tilmeldingen sendes pr. mail til [stotte@ssop.dk](mailto:stotte@ssop.dk) eller med brev til SSOP att. Michael Skov, Damstien 6B, 2720 Vanløse. Der er rift om pladserne, og tilmeldelse sker efter først til mølle princippet. Vi laver en venteliste, hvis vi får flere tilmeldinger, end der er pladser. Tilmeldinger for unge under 18 år kræver forældres eller værges underskrift.

Har du eller dine forældre/din værge spørgsmål inden tilmelding, er I velkomne til at sende dem til ovenstående mail, hvorefter vi vil svare hurtigst muligt.

**Glæd dig til en mega fed uge med sjov, musik og masser af aktiviteter og øvelser, du aldrig har prøvet før. Vel mødt på Camp X!**

Støt Soldater og Pårørende