

# **LOKALBESTYRELSENS FORSLAG TIL AKTIVITETSPLAN 2024**

- 1) Særlige arrangementer på mærkedage - Påskefest for hele familien, Valdemarsdag, Skt. Hans, Flagdagen, Mortens Aften, Julefest for hele familien samt Juleaften og Nytårsaften for veteraner og pårørende.**
- 2) Månedlig Fællesspisning for veteraner og pårørende**
- 3) Veteran Cafe hver mandag – ”cafe drevet af veteraner for veteraner”**
- 4) Fællestur til Regan Vest med deltagelse af 45 veteraner og 5 frivillige**
- 5) Familiekomsammen med brætspil, KREA-aktivitet, hygge og leg**
- 6) Arrangementer ”Ud i Naturen – Ind i Fællesskabet” (vandretur til Æbelø, kano- og shelterture, særlige bush-craft weekends m.m.)**
- 7) Veteraners deltagelse i officielle løb (DHL Stafetten, Eventyrløbet m.fl.)**
- 8) Fællesture til ”Åben Hede” i Oksbøl, Stevnfortet og Langelandsfortet**
- 9) Familietur til Egeskov Slot - ”Halloween” i efterårsferien**
- 10) Familietur til Den Fynske Landsby**
- 11) Sportsaktiviteter for veteraner og pårørende**
- 12) Biograf- og teaterture samt tur i ZOO for veteraner, pårørende og særligt børn**
- 13) Udvikling og fastholdelse af pårørendegruppe(r) – mødevirksomhed og samvær på Veteranhjem Odense**

# LOKALBESTYRELSENS FORSLAG TIL AKTIVITETSPLAN 2024

14) Værkstedsaktiviteter/atelier/modelbyggeri

15) Trivsel, zoneterapi/pilates/yoga o.l. efter brugernes ønsker

16) 2-3 Arbejdslørdage på VHO ude/inde

Lokalbestyrelsen henstiller til arrangørerne af "aktiviteter ud af huset" lægger en fælles aktivitet ind i arrangementet, så alle deltagerne oplever, at man er sammen om oplevelsen.

## Beskrivelse af aktiviteterne

### Ad pkt. 1 – Særlige mærkedage

Med afsæt i Flagdagen for Danske Udsendte 5. september (stor event i et formaliseret samarbejde med Odense Kommune og med meget stor deltagelse af veteraner, pårørende, medlemmer af Hjemmeværnet, lokale politikere, alm. borgere m.fl.) er samtlige mærkedage af stor betydning for VHO Foreningen og VHO's brugere og pårørende.

Der er normalt stort fremmøde til diverse fællesspisninger, middage, receptioner o.lign.

De anførte udgifter kan stort set alle henføres til forplejningsudgifter.

### Ad pkt. 2 - Fællesspisninger

Den månedlige fællesspisning har siden veteranhjemmets åbning i 2019 været et væsentligt tilbud til at understøtte målsætningen om opbygning af personlige relationer, udvikling af kammeratskaber, fælles hygge m.m.

Fællesspisningen er velbesøgt af veteraner og pårørende. Ofte deltager også børn.

Fællesspisningen er baseret på 2-3 frivilliges indkøb, madproduktion, servering m.m.

### Ad pkt. 3 - VeteranCafe

VeteranCafeen – drevet af veteraner for veteraner, hver mandag året rundt mellem

kl. 16:00 – 20:00

Lokalbestyrelsen tillægger det overordentlig stor betydning løbende at kunne understøtte dette initiativ, der i henhold til de nationale hjemmesider (VETC's inkl..) henvender sig til alle veteraner i

Danmark. Der er altid frisk kaffe på kanden, og når der opstår ønsker og behov for en god middag / måltid, handler veteranerne selv ind og producerer lækre måltider.

Lokalbestyrelsen støtter finansielt med 30 kr. pr. mand pr. måltid

# LOKALBESTYRELSENS FORSLAG TIL AKTIVITETSPLAN 2024

## **Ad pkt. 4 – Fællestur til Koldkrigsmuseet Regan Vest**

Med en option / reservation på en samlet gruppebillet på 50 personer, søndag, den 7. april 2024 har lokalbestyrelsen fået en unik mulighed for at tilbyde de fynske veteraner en spændende og interessant udflugt til Koldkrigsmuseet Regan Vest.

For at styrke og udvikle samarbejdet på flere niveauer med andre aktører på veteranområdet vil 2 x 10 billetter blive tilbudt veteraner, tilknyttet henholdsvis Veteranhjem Trekanten og Veteranhjem Midtjylland.

På hjemturen fra museet planlægges et "pitstop" på Veteran Midtjylland, hvor der kan gives en rundvisning, serveres kaffe samt udveksles erfaringer og skabes nye relationer veteranerne i mellem.

Lokalbestyrelsen har vedtaget, at deltagerbetalingen er 200 kr.

Tovholdere: Henrik Lægteskov og Hannah Ussin

## **Ad pkt. 5 - Familiearrangementer**

Med afsæt i tidligere erfaringer vedr. KREA-aktivitetstilbud ("klippe og klistre") for hele familien omkring påske og jul, men nu udbygget med nogle familie-hygge-arrangementer hen over året i forbindelse med f.eks. brætspil, lege m.m. i weekender kommer lokalbestyrelsen reelt en helt ny målgruppe i møde – nemlig de rigtig mange erhvervsaktive veteraner og disses familier.

Med et formaliseret samarbejde med en anden meget central og dynamisk forening på veteranområdet på Fyn – Foreningen Odense Warriors Icehockey Team vil der kunne arrangeres helt nye og spændende aktiviteter indenfor FDV's/ VHO's fysiske rammer og især på tidspunkter, der kan passes ind i en erhvervsaktiv families hverdag.

Foreningen Odense Warriors Icehockey Team har aktuelt 55 aktive medlemmer, hvoraf langt hovedparten er erhvervsaktive veteraner, der ikke er diagnosticeret med f.eks. PTSD.

Hertil kommer, at foreningen har ikke mindre end 934 følgere på deres Facebook-side.

Det er evident, at samværet, udvikling af kammeratskabet og fællesskabet styrkes, når skadede veteraner og ikke-skadede veteraner mødes i og omkring et klubliv, et arrangement el. lign og ikke mindst, når hele familien deltager.

## **Ad pkt. 6 – "Ud i Naturen - Ind i Fællesskabet" aktiviteter**

Det er evident at skadede veteraners ophold og oplevelser i naturen har en helende effekt.

Derfor arrangeres der 1-2 vandreture for hele familien til Æbelø, ophold i VHO's nyetablerede shelterområde v/Birkende samt mulighed for kanosejls med VHO's 3 kanoer på Odense Å og fjord.

Visse arrangementer vil kunne blive tilrettelagt som "bush-craft"-kurser.

Dette vil altid ske med en tovholder (frivillig/brugerfrivillig) som koordinator, men målsætningen om, at veteranerne selv i stigende grad står for planlægning og realisering af disse aktiviteter fastholdes også i 2024.

Definition: "brugerfrivillig" = veteran

# LOKALBESTYRELSENS FORSLAG TIL AKTIVITETSPLAN 2024

## **Ad pkt. 7 – Deltagelse i diverse officielle løb**

VHO har en løbeklub med deltagelse af en mindre gruppe veteraner.

Løbeklubben har i de seneste år deltager i bl.a. DHL Stafetten, Royal Run og Eventyrløbet.

Her viser VHO "flaget" via påklædningen og gode resultater samt understøtter løbeglæden, motionsaktiviteter samt fællesskabet

## **Ad pkt. 8 - Fællesture for veteraner og pårørende**

Fællesture / busudflugter med hele familien har høj prioritet for mange veteraner.

Socialt samvær, hygge og gode oplevelser på interessante lokaliteter er meget efterspurgt. Derfor fastholder bestyrelsen planen om at tilbyde en udflugt til "Åben Hede, Oksbøl i 2024 samt besøg på Stevnfortet og Langelandsfortet.

## **Ad pkt. 9 – Familietur til Egeskov Slot ("Halloween" i efterårsferien)**

Udflugten, der målrettet er for veteraner, pårørende og især børnene har være afviklet hvert år i VHO's 4-årige "levetid" og er nu en tradition.

## **Ad pkt. 10 – Familietur til Den Fynske Landsby**

Udflugten, der målrettet er for veteraner, pårørende og især børnene har – i lighed med Egeskov Slot - være afviklet hvert år i VHO's 4-årige "levetid" og er nu en tradition om sommeren.

## **Ad pkt. 11 – Sportsaktiviteter for veteraner og pårørende**

Der arrangeres forskellige tilbud i form af golf, bordtennis, bowling o.lign.

Især bowling er meget populær blandt veteraner med børn

## **Ad pkt. 12 - Biograf- og teaterture m.m. for veteraner, pårørende og især børn**

Der arrangeres socialt samvær og gode oplevelser i såvel biografen som i Odense Teater.

Nogle forestillinger målrettes "de voksne" – andre primært veteraner med børn.

Bl.a. er juleforestillingen i december på Odense Teater meget efterspurgt.

Ligeså en tur i Odense ZOO om sommeren

# LOKALBESTYRELSENS FORSLAG TIL AKTIVITETSPLAN 2024

## **Ad pkt. 13 – Pårørendegruppe**

Lokalbestyrelsen understøtter bestræbelserne på at få udviklet og fastholdt en pårørendegruppe

## **Ad pkt. 14 – Værkstedaktiviteter/atelier/modelbyggeri (aktiviteter i kælderen)**

Der afsættes midler til indkøb af diverse materialer, hjælpemidler, udstyr o.lign., som løbende kan understøtte veteranernes aktiviteter og udfoldelse i Dannevirkes kælderfaciliteter.

## **Ad pkt. 15 – Trivsel, zoneterapi/pilates/yoga/meditation o.lign. efter brugernes ønsker**

Der afsættes midler til instruktør, hjælpemidler m.m.

## **Ad pkt. 16 – 2-3 Arbejdslørdage på VHO ude/inde**

Til støtte for udvikling af fællesskabet og løsning af konkrete opgaver på VHO arrangeres 2-3 arbejdslørdage i løbet af 2024.

Der vil altid blive tilbudt deltagerne en god frokost og anden forplejning i løbet af "arbejdsdagen" 1. planlagte arbejdslørdag er 13. april 2024, hvor en gruppe unge mennesker fra Rotaract har givet tilsagn om at donere deres tid og kræfter til opgaver på VHO.

# LOKALBESTYRELSENS FORSLAG TIL AKTIVITETSPLAN 2024

<b>De økonomiske forudsætninger.</b>	<b>I alt:</b>	<b>255.300 kr.</b>
<b>Ad pkt. 1 – Særlige mærkedage</b>		
Udgifter til primært fødevarerindkøb, forplejning, materialer m.m.:	30.500 kr.	
<b>Ad pkt. 2 – Fællesspisninger</b>		
Udgifter til primært fødevarerindkøb o. lign. ....:	45.500 kr.	
<b>Ad pkt. 3 – VeteranCafe</b>		
Udgifter til refusion af veteraners udlæg til indkøb.....:	12.300 kr.	
<b>Ad pkt. 4 – Fællestur til Koldkrigsmuseet Regan Vest</b>		
Udgifter til bustransport og entre / rundvisning.....:	28.000 kr.	
Udgifter til forplejning finansieres af VHO / og ved egenbetaling		
<b>Ad pkt. 5 - Familiearrangementer</b>		
Udgifter til materialer, forplejning og eventuel lokaleleje... ..:	19.500 kr.	
<b>Ad pkt. 6 – ”Ud i Naturen - Ind i Fællesskabet” aktiviteter</b>		
Udgifter til turguide/instruktør, forplejning, materialer o.lign.....:	12.500 kr.	
<b>Ad pkt. 7 – Deltagelse i diverse officielle løb</b>		
Udgifter til startgebyrer og forplejning.....:	6.500 kr.	
<b>Ad pkt. 8 - Fællesture for veteraner og pårørende</b>		
Udgifter til bustransport, forplejning, entre m.m. ....:	32.000 kr.	
<b>Ad pkt. 9 – Familietur til Egeskov Slot (”Halloween” i efterårsferien)</b>		
Udgifter til entre, forplejning m.m. ....:	6.000 kr.	
<b>Ad pkt. 10 – Familietur til Den Fynske Landsby</b>		
Udgifter til entre, forplejning m.m. ....:	3.000 kr.	
<b>Ad pkt. 11 – Sportsaktiviteter for veteraner og pårørende</b>		
Udgifter til bane- og lokaleleje, forplejning m.m.....:	7.000 kr.	
<b>Ad pkt. 12 - Biograf- og teaterture m.m. for veteraner, pårørende og især børn</b>		
Udgifter til billetter og entreer ....:	8.000 kr.	
<b>Ad pkt. 13 – Pårørendegruppe</b>		
Udgifter til materialer, mødeudgifter o.lign. ....:	4.500 kr.	
<b>Ad pkt. 14</b>		
Udgifter til materialer, hjælpemidler, ud.....:	20.000 kr.	
<b>Ad pkt. 15.</b>		
Udgifter til instruktør, materialer m.m. ....:	10.000 kr.	
<b>Ad pkt. 16</b>		
Udgifter til materialer, forplejning m.m. ....:	10.000 kr.	